

# #KANGEIKO (STAGE D'HIVER KARATE)

PREPA PHYSIQUE & MENTALE  
KIHON / KATA / KUMITE / SELF

寒稽古

ANTONIO GUERRERO - 6° DAN

MOHAMED AISSA - 5° DAN

MAGALI GIORDANO - 4° DAN

SAMEDI 3 & DIMANCHE 4

JANVIER 2026

OUVERT A TOUS LES CLUBS  
ET A TOUS LES GRADES

DOJO MAINTENON - 92700 COLOMBES

SAMEDI : 10H A 17H30

DIMANCHE : 10H A 12H



PARTICIPATION : 40 € (DEJEUNER DU SAMEDI INCLUS)  
RESERVATION & INFOS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://KARATECOLOMBES.FR)



KARATE CLUB COLOMBES



06.22.16.03.75



F.F. KARATE



JKA FRANCE SHOTOKAN KARATE



Colombes

VILLE DE COLOMBES