

# KARATE CLUB COLOMBES



## #KANGEIKO (STAGE D'HIVER)

寒稽古

### ANTONIO GUERRERO

6° DAN

PREPA PHYSIQUE & MENTALE  
KIHON / KATA / KUMITE / SELF

SAMEDI 7 & DIMANCHE 8  
JANVIER 2023

COLOMBES (92700)

SAMEDI : 10H A 12H | 14H30 A 17H30

DIMANCHE : 10H A 12H | PROGRAMME SUR NOTRE SITE

JE M'INSCRIS



STAGE COMPLET : 30 € (DEJEUNER DU SAMEDI INCLUS)  
RESERVATION & INFOS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://KARATECOLOMBES.FR)



KarateColombes



[info@karatecolombes.fr](mailto:info@karatecolombes.fr)



06 22 16 03 75



F.F. Karaté 92



Colombes

Ville de Colombes