

KARATE CLUB COLOMBES



STAGES #PREPAGRADES

PREPARATION DU 1° AU 4° DAN – SAISON 2020-2021

KATA / BUNKAI / KIHON (3 FORMES)	→	20/09/2020
KATA / BUNKAI (NIVEAUX 1, 2 & 3)	→	15/11/2020
KATA / BUNKAI / KIHON / IPPON KUMITE	→	17/01/2021
KATA / BUNKAI / JYU IPPON KUMITE	→	14/03/2021
KATA / BUNKAI / KIHON / JU KUMITE	→	09/05/2021

ANTONIO GUERRERO

5° DAN – BEES 2° DEGRE

DE 10H30 A 12H30

A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

INFORMATIONS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://karatecolombes.fr)



PARTICIPATION : 15 € (GRATUIT POUR LES ADHERENTS DU KCC)
A PARTIR DE 15 ANS - STAGES OUVERTS A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

Web <http://www.karatecolombes.fr>

 <http://twitter.com/karatecolombes>

 <http://facebook.com/karatecolombes>

 <http://instagram.com/karatecolombes>