



Fiche n°2 : Le code moral en Karaté



Le contrôle de soi : c'est savoir rester humble et serein quand monte la colère.

Le courage : c'est s'engager pour une cause en surmontant sa peur.

La générosité : c'est d'être dévoué et désintéressé.

Le respect : c'est savoir traiter les personnes et les choses avec différence.

L'honneur : c'est suivre un code moral et avoir un idéal pour se comporter dignement et respectablement.

La fidélité : c'est le devoir et la nécessité incontournable de tenir ses promesses et de respecter ses engagements.

La droiture : c'est suivre la ligne du devoir et ne jamais s'en écarter ; qui savent prendre sans aucune faiblesse une décision juste et raisonnable.

L'humilité : c'est savoir être modeste et savoir garder l'esprit débutant ; c'est également rester soi-même dans la défaite comme dans la victoire.

La bonté : c'est faire preuve d'une haute humanité et être respectueux de la vie.

La sincérité : c'est savoir s'exprimer avec son cœur et non son mental.



Fiche n°2 : Le code moral en Karaté

Maintenant à toi de jouer !!

Indique en un mot, phrase ou idées tes définitions du code moral en karaté

Tu peux bien évidemment te faire aider de quelqu'un !!

*Code moral à renvoyer complété (avec ton prénom et ton nom) par mail à :
info@karatecolombes.fr*

La courtoisie

L'humilité

L'amitié

Le Cœur/L'envie

La générosité

La Loyauté

Prénom / NOM :