

KARATE CLUB COLOMBES



STAGES #PREPAGRADES

PREPARATION DU 1° AU 4° DAN – SAISON 2019-2020

KATA / KIHON (LIGNE, CIBLE, MULTI)	→	22/09/2019
KATA / BUNKAI (NIVEAUX 1, 2 & 3)	→	24/11/2019
KATA / IPPON KUMITE & JU KUMITE	→	23/02/2020
KATA / JYU IPPON KUMITE / REVISIONS	→	26/04/2020

ANTONIO GUERRERO

5° DAN – BEES 2° DEGRE

DE 10H30 A 12H30

A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

LIEU DES STAGES, INFORMATIONS ET
RESERVATIONS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://karatecolombes.fr)



PARTICIPATION : 15 € (GRATUIT POUR LES ADHERENTS DU KCC)
A PARTIR DE 15 ANS - STAGES OUVERTS A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

Web <http://www.karatecolombes.fr>

 <http://twitter.com/karatecolombes>

 <http://facebook.com/karatecolombes>

 <http://instagram.com/karatecolombes>