

KARATE CLUB COLOMBES



STAGES #KEIKOSERIES

KARATE-DO ET SELF-DEFENSE – SAISON 2019-2020

LES 5 PRINCIPES CLES EN SELF-DEFENSE	→	06/10/2019
KATA / BUNKAI SUR GANKAKU & TEKKI	→	19/01/2020
KANKU DAI APPLIQUE EN SELF-DEFENSE	→	29/03/2020
KATA / BUNKAI SUR JITTE + BATON (JO)	→	21/06/2020

ANTONIO GUERRERO

5° DAN – BEES 2° DEGRE

DE 10H30 A 12H30

A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

LIEU DES STAGES, INFORMATIONS ET
RESERVATIONS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://karatecolombes.fr)



PARTICIPATION : 15 € (GRATUIT POUR LES ADHERENTS DU KCC)
A PARTIR DE 15 ANS - STAGES OUVERTS A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

 <http://www.karatecolombes.fr>

 <http://twitter.com/karatecolombes>

 <http://facebook.com/karatecolombes>

 <http://instagram.com/karatecolombes>