



Stage de Self-Défense

Dirigé par : **Geoffrey HOUZELLE** (4^e dan - Karaté)

Thème : « Contre-attaques en Self-Défense »



Mardi 23 mai 2017

20h15 à 21h45 – ouvert à tous les grades

Dojo Bienvenu

77 av Henri Barbusse
92700 Colombes

Participation : 15 €

Gratuit pour les adhérents
du Karate Club Colombes

Contact : guerrero@club.fr / 06 22 16 03 75

<http://www.karatecolombes.fr>



<http://facebook.com/KarateColombes>



<http://twitter.com/KarateColombes>