



Stage de Karate Do

Dirigé par : **Areski OUZROUT** (6^e dan)

Thème : « Coups de pieds et défenses de jambes »



Dimanche 5 mars 2017

10h30 à 12h30 – ouvert à tous les grades

77 avenue Henri Barbusse - 92700 Colombes

Participation au stage : 15 €

Contact : guerrero@club.fr / 06 22 16 03 75