



# Stage de Karate Do

Direction technique : **Senseï Pascal LECOURT**

Instructeur International 7<sup>e</sup> dan - <http://www.lecourtpascal.fr>

Thème : « Tension et relâchement sur travail mains ouvertes »



## Dimanche 5 février 2017

10h30 à 12h30 – ouvert à tous les grades

77 avenue Henri Barbusse - 92700 Colombes

**Participation au stage : 15 €**

Contact : [guerrero@club.fr](mailto:guerrero@club.fr) / 06 22 16 03 75

(prochain stage le dimanche 2 avril 2017 de 10h30 à 12h30)