

#KeikoSeries - Saison 2017-2018

Programme des stages (ouverts aux ceintures noires) :

- 24/09/2017 → Kata / Bunkai : Kanku Dai & Jitte
- 22/10/2017 → Kihon Niveau 1 / Ippon Kumite
- 03/12/2017 → Kata / Bunkai : Bassai Dai & Kanku Sho
- 14/01/2018 → Kihon Niveau 2 / Jyu Ippon Kumite
- 18/02/2018 → Kata / Bunkai : Jion & Tekki Nidan
- 04/03/2018 → Kihon Niveau 3 / Ju Kumite
- 01/04/2018 → Kata / Bunkai : Enpi & Bassai Sho
- 29/04/2018 → Kihon Niveau 4 / Bunkai Oyo
- 20/05/2018 → Kata / Bunkai : Hangetsu & Gankaku
- 24/06/2018 → Kata / Bunkai : Heian Oyo & Ten No Kata

Antonio GUERRERO
5^e dan – BEES 2^e degré

Dojo Ambroise Paré - 140 rue Saint-Denis - Colombes
Les dimanches de 10h30 à 12h30. Parking gratuit

Participation à un stage : 15 €
Gratuit pour les adhérents du Karate Club Colombes



Web <http://www.karatecolombes.fr>

f <http://facebook.com/karatecolombes>

Twitter <http://twitter.com/karatecolombes>

Instagram <http://instagram.com/karatecolombes>

Tél : 06.22.16.03.75



info@karatecolombes.fr