



Stage de Karate Do

Direction technique : **Senseï Pascal LECOURT**

Instructeur International 6^e dan - <http://www.lecourtpascal.fr>

Thème : « Kata / Bunkai (base, avancés, oyo) sur Heian Nidan »



Dimanche 4 décembre 2016

10h30 à 12h30 – ouvert à tous les grades

77 avenue Henri Barbusse - 92700 Colombes

Participation au stage : 15 €

Contact : guerrero@club.fr / 06 22 16 03 75

(prochain stage le dimanche 5 février 2017 de 10h30 à 12h30)